

ET NOUS ?

(Re)construire une équipe efficace et épanouie

Formation pour accompagner votre équipe sur le long terme

| Objectifs |

- Accompagner un collectif à devenir plus efficace et épanoui
- Se questionner sur ses pratiques et fonctionnements dans l'équipe
- Anticiper aujourd'hui pour éviter les conflits de demain
- Découvrir, acquérir et ancrer les comportements et automatismes adaptés à votre équipe

Une bulle d'air
hors du temps
pour ralentir

| Pour qui ? |

- Pour toute équipe déjà constituée ou en construction de 6 à 15 personnes, tout secteur d'activité confondu.
- Pour toute équipe verticale, horizontale ou transversale telle que : une équipe projet, une équipe institutionnelle ou un comité de direction, etc.

Engageant
et bienveillant

Le coaching
et le théâtre
au service
de votre équipe

| Contenu |

6 modules de 3h30 toutes les 2 semaines :

1. "Qui sommes-nous ?" : se connaître soi et les autres pour gagner en confiance
2. "Et moi ?" : développons l'interdépendance pour favoriser la coopération
3. "Et l'autre ?" : favorisons l'écoute pour mieux communiquer
4. "Tous leader ?" : révélons les leaderships au service de l'équipe
5. "Et quand ça coince ?" : renforçons la coopération pour rebondir face à l'erreur
6. "Et après ?" : déployons l'autonomie de l'équipe pour être efficace sur le long terme

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

- Formation : intra-entreprise en présentiel
- 6 demies journées espacées toutes les 2 semaines
- Aucun prérequis nécessaire

| Une pédagogie active |

"Et nous" est une formation active et expérientielle. Les participants explorent de manière engageante et bienveillante plusieurs postures pour découvrir, acquérir et ancrer les comportements et automatismes adaptés à votre équipe.

Vivre une
expérience pour
favoriser et
ancrer
l'apprentissage



| La puissance du collectif |

"Et nous" est une formation destinée à la fois à faire grandir collectivement votre équipe, et au développement individuel de chacun de ses membres. Le travail collectif pousse chacun à sortir de sa zone de confort dans un climat bienveillant et exigeant, pour apprendre à devenir et rester efficace et épanoui sur le long terme.



| La force de la co-animation |

"Et nous" est une formation co-animée par Noréa THOMAS, coach professionnelle certifiée et Jérôme RIVIER, comédien formateur. Notre complémentarité d'approche et d'énergie permet de modéliser l'intelligence collective.

Une animation
dynamique,
ludique et
originale

| Une posture adaptée à vos besoins |

"Et nous" est une formation qui permet à votre équipe d'acquérir les savoir-faire et les savoir-être dont elle a réellement besoin pour aller plus loin. Notre posture est centrée sur le questionnement des participants pour tirer parti de leurs partages d'expériences. "Et nous" n'apporte aucune réponse toute faite, mais ouvre au contraire l'espace pour permettre à chacun de faire évoluer ses propres fonctionnements au service des besoins de l'équipe, et des défis auxquels elle doit apprendre à faire face.

En lien avec
votre contexte
professionnel

| Investissez sur vous et devenez acteurs de votre formation |



www.hermine.cc | 06.26.31.20.38



www.room-service.com | 06.46.88.73.12